

Corona-Regeln für die Wintersaison



Liebes Skiclubmitglied,

ab dem 05.10.2020 bietet der Skiclub Rottenburg, unter Einhaltung der aktuellen Corona-Hygiene-Regeln, Fitnessstunden an. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist für die angebotenen Fitnessveranstaltungen eine namentliche Anmeldung wegen der Kontaktdaten zwingend erforderlich.

Alle Teilnehmer (Mitglieder) der vom Skiclub ROL angebotenen Sportstunden sind zur Einhaltung folgender Regeln verpflichtet:

- **Gesundheitszustand der Teilnehmer**

Bei unspezifischen Krankheitssymptomen, Fieber und respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist keine Teilnahme erlaubt. Sollten Teilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen. Ferner sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen von der Teilnahme ausgeschlossen.

- **Anmeldung und Teilnehmerzahl**

Eine vorherige Anmeldung zur jeweiligen Fitness-Stunde des Skiclub Rottenburg ist Online auf der Homepage erforderlich. ([hier geht's zur Anmeldung](#)). Die angegebene maximale Teilnehmerzahl ist einzuhalten.

- **Händedesinfektion und Lüftungskonzept**

Beim Betreten und beim Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren. Vor und nach den Trainingseinheiten wird 10-15 Min gelüftet – evtl. auch während der Trainingseinheit.

- **Mund-Nasen-Bedeckung**

Die Teilnehmer haben auf der gesamten Sportanlage insbesondere im Gebäude eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Auch Kinder!!! Sobald sich alle an Ihrem Platz in der Halle befinden und der Trainer/ÜL die Maske abnimmt, können alle Teilnehmer auch die Masken abnehmen. Nach dem Training, bevor der Platz verlassen wird, muss die Maske wieder aufgesetzt werden.

- **Verhalten in den Umkleiden**

Den Teilnehmern wird empfohlen, bereits in Sportbekleidung zu den Trainingseinheiten zu erscheinen, da der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich sein soll. Auch in den Umkleiden ist der Abstand von 1,5m einzuhalten. Ist dies kurzfristig nicht möglich, ist vor den Umkleiden zu warten. Die Duschen bleiben geschlossen.

- **Wegekonzept und Zuschauer**

Beim Verlassen der MZH ist der hintere Notausgang (vor dem Spiegelsaal -aus der Umkleide raus, links) zu benutzen. Von Fahrgemeinschaften wird abgeraten. Eventuell benötigte Matten, Getränke (Keine Glasflaschen) und Handtücher sind selbst mitzubringen.

Zuschauer sind nicht gestattet. Dies betrifft v.a. die Kinderskigymnastik - die Eltern betreten das Gebäude bitte nicht, außer bei einem triftigen Grund.

Für die disziplinierte Einhaltung der AHA-Regeln (Abstand, Hygiene, Alltagsmaske) bedankt sich das gesamte Trainerteam.

Bleibts g´ sund und fit - Wir freuen uns auf euch!

Die Übungsleiter des Skiclub Rottenburg e.V.