

Corona-Regeln Fitness / Indoorcycling



Liebes Skiclubmitglied,

ab dem 04.10.2021 bietet der Skiclub Rottenburg, unter Einhaltung der aktuellen Corona-Hygiene-Regeln, Fitnessstunden sowie Indoorcycling an. Für die Angebote ist eine namentliche Anmeldung erforderlich.

Alle Teilnehmer (Mitglieder) der vom Skiclub ROL angebotenen Sportstunden sind zur Einhaltung folgender Regeln verpflichtet:

- **Geimpft, Genesen, Getestet (3G)**

Für die Teilnahme an einer Sportveranstaltung des Skiclubs Rottenburg muss die 3G-Regel erfüllt und der entsprechende Nachweis bei Zutritt unaufgefordert vorgezeigt werden. Als Testnachweis gelten ein PCR-Test (vor höchstens 48h) oder einer PoC-Antigentest (vor höchstens 24h) von einer offiziellen Teststelle. Ein Selbsttest unter Aufsicht vor Ort ist nicht möglich!

- **Gesundheitszustand der Teilnehmer**

Bei unspezifischen Krankheitssymptomen, Fieber und respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist keine Teilnahme erlaubt. Sollten Teilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen. Ferner sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen von der Teilnahme ausgeschlossen.

- **Anmeldung und Teilnehmerzahl**

Eine vorherige Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung des Skiclub Rottenburg ist Online auf der Homepage erforderlich. (hier geht's zur Anmeldung). Die angegebene max. Teilnehmerzahl ist einzuhalten. Die Veranstaltungen findet ihr immer aktualisiert auf der Homepage. Kurzfristige Änderungen werden auf der Homepage veröffentlicht. Bitte selbstständig informieren.

- **Händedesinfektion und Hygienekonzept**

Hände-Desinfektionsmittel stehen den Teilnehmern zur Verfügung. Alle Geräte und Kleingeräte werden nach jedem Gebrauch desinfiziert. Aus hygienischen Gründen muss jeder Teilnehmer zu den Finesseinheiten eine eigene ISO-Matte und / oder eigenes Handtuch mitbringen.

- **Maskenpflicht**

Die Teilnehmer haben auf der gesamten Sportanlage (indoor) eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische/FFP2-Maske) zu tragen. Diese muss bis zum Sportgerät/Platz in der Halle getragen werden. Nach Beendigung der Sporeinheit muss die Maske vor dem Verlassen wieder aufgesetzt werden.

- **Verhalten vor, während und nach den Trainingseinheiten**

Alle Teilnehmer sind aufgefordert selbstständig auf die Einhaltung des geforderten Mindestabstands von 1,5m zu achten.

Den Teilnehmern wird empfohlen, bereits in Sportbekleidung zu den Trainingseinheiten zu erscheinen, da der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich sein soll. Auch in den Umkleiden ist der Abstand von 1,5m einzuhalten. Ist dies kurzfristig nicht möglich, ist vor den Umkleiden zu warten.

Nach Abschluss der Trainingseinheit bitte das Sportgelände zügig verlassen.

Für die disziplinierte Einhaltung der AHA-Regeln (Abstand, Hygiene, im Alltag Maske) bedankt sich das gesamte Trainerteam.

*Bleibts gesund und fit - Wir freuen uns auf euch! Die
Übungsleiter des Skiclub Rottenburg e.V.*