

# Einteilungskriterien für die Kursmeldung



Um die Kurseinteilung dem Können der Teilnehmer untereinander bestmöglich anzupassen, haben wir die Kurseinteilung (Anfänger und Fortgeschrittene) in Einteilungsstufen 1-5 im Alpinen Bereich, sowie 1-2 im Bereich Snowboard eingeteilt.

## Zwergerskikurs für Kinder ab 4 Jahre

Kursziel: Gewöhnung an das Sportgerät und Gleiten in einfachem Gelände

## Skikurse – Alpin für Kinder ab 6 Jahre

- Stufe 1:** Ich bin noch kaum bzw. nie auf Ski gestanden und möchte das Ski- und Schlepliftfahren von Grund auf erlernen.
- Stufe 2:** Ich habe schon erste Erfahrungen auf Ski gesammelt und dabei leichtes Gefälle gemeistert. Liftfahren bzw. Pflugbogen beherrsche ich aber noch nicht.
- Stufe 3:** Im Pflugbogen meistere ich schon einfaches Gelände und ich bin auch schon Schleplift gefahren. Bremsen kann ich auch schon.
- Stufe 4:** Blaue Pisten fahre ich problemlos im Pflug bzw. in paralleler Skistellung und auch rote Pisten bereiten mir keine Angst. Außerdem bin ich schon Schlepp- und Sessellift gefahren.
- Stufe 5:** Blaue und rote Pisten fahre ich fast ausschließlich in paralleler Skistellung. Tempokontrolle und selbständiges Liftfahren sind für mich kein Problem. Ich möchte meine Technik verbessern und sportlich Skifahren.

## Snowboard für Kinder ab 8 Jahre

- Stufe 1:** (Anfänger) Ziel: Sicheres Fahren in einfachem Gelände bei langsamen Tempo, eigenständiges Seil- und Schlepliftfahren
- Stufe 2:** (Fortgeschrittener) Voraussetzung: Mindestens 1 abgeschlossener Kurs Stufe 1, eigenständiges Schlepliftfahren, Ziel: Sicheres Fahren in unterschiedlichem Gelände bei mittlerem Tempo, Sesselliftfahren

## Wiedereinsteiger

Kursziel: Je nach Voraussetzung: Vermittlung von Sicherheit auf den Skiern, Fahren in steilerem Gelände, Schulung der aktuellen Skitechnik.

**Ansprechpartner:** Florian Wittmann Tel.: 0171/2285167 ; eMail: skikurs@skiclub-rol.de

**Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die günstigen Kurse, aus versicherungstechnischen Gründen, nur für Vereinsmitglieder anbieten können.**